



विदुर नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

विदुर नगरपालिकाको कार्यालय
बागमती प्रदेश, नेपाल
२०७३

प.सं.: ०७८/०७९

च.नं.:

०१०-५६००६३

०१०-५६०४६९

मिति: २०७८/०८/२३

खेलकुद प्रतियोगितामा सहभागी सम्बन्धी सूचना ।

नुवाकोट जिल्ला खेलकुद विकास समितिको प्राप्त पत्रानुसार तपसिल बमोजिमको खेलहरूमा यस नगरपालिकाबाट प्रदेश खेलकुद प्रतियोगितामा सहभागी हुन यस नगरपालिकाबाट टिम तयार गर्नु पर्ने भएको हुदा इच्छुक खेलाडीहरूले मिति २०७८ मंसीर मसान्त भित्र यस शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखामा सम्पर्क गर्नुहुन सूचित गरिन्छ ।

SN	SPORT	PLAYER (No.)		EVENTS	TOTAL No. OF EVENTS
1	FOOTBALL	M	18	TEAM	TEAM
		F	18	TEAM	TEAM
2	ATHLETICS	M	12	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 4x100 Relay, 4x400 Relay, Long Jump, High Jump, Triple Jump, Discus Throw, Javling Throw, Short Put, Half Marathon	16
		F	8	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 4x100 Relay, 4x400 Relay, Long Jump, High Jump, Triple Jump, Discus Throw, Javling Throw, Short Put, Half Marathon	16
3	Boxing	M	13	46-48, 51, 54, 57, 60, 63.5, 67, 71, 75, 80, 86, 92, +92 Kg	13
		F	8	45-48, 50, 52, 54, 57, 60, 63, 66 Kg	8
4	TAEKWONDO	M	13	-54, -58, -63, -74, -80, -87 & +87 KG, SINGLE POOMSE - TAEGEUK 7, 8, KORYO KEUMGANG PAIR POOMSE - TAEGEUK 7, 8, KORYO KEUMGANG TEAM POOMSE - TAEGEUK 6, 7, 8, KORYO	13
		F		-46, -49, -53, -57, -62, -67, -73 & +73 KG, SINGLE POOMSE - TAEGEUK 7, 8, KORYO KEUMGANG TEAM POOMSE - TAEGEUK 6, 7, 8, KORYO	13
5	KARATE	M	11	50, 55, 60, 67, 75, 84, +84 KG, SINGLE KATA, TEAM KATA	9
		F	10	45, 50, 55, 61, 68, +68 KG, SINGLE KATA, TEAM KATA	8
6	VOLLEYBALL	M	10	TEAM	TEAM
		F	10	TEAM	TEAM
7	BADMINTON	M	6	MEN'S SINGLE	1
		F	6	WOMEN'S SINGLE	1
8	CRICKET	M	14	TEAM	TEAM